

Martie 2014



"Bucură-te, ceea ce ești plină de har! Domnul este cu tine. Binecuvîntată ești tu între femei... Duhul Sfînt va pogorî peste tine și puterea Celui Prea Înalt te va umbri; pentru aceea și Sfîntul care se va naște din tine Fiul lui Dumnezeu se va chema"

Inălțarea Sfîntei Cruci

Misiunea Ortodoxă Română

The Elevation of the Holy Cross - Romanian Orthodox Church

Preot Vasile Parau

6355 Radcliffe Dr., San Diego, California 92122
(619) 269-6007 cell: (602) 332-5922 or (602) 476-4640



Servicii Pentru Luna Martie 2014

<u>Numele Sărbătorii</u>	<u>Data</u>	<u>Sfinții Zilei</u>	<u>Apostol/Evanghelie</u> <u>Ora Serviciului</u>
Duminica a 36-a după Rusalii – Duminica Iertării, a Izgonirii lui Adam din Rai.	3/2	Sf. Sfințit Mc. Teodot, episcopal Chiriniei; Sf. Mc. Isihie și Nestor (O,L,B) Lăsatul secului pentru Postul Mare)	Ap. Romani 13,11-14; 14,1-4. Ev. Matei 6,14-21. Ora: 12:00 PM
Duminica 1-a din post, a Ortodoxiei. Martiri ai prigoanei comuniste	3/9	Sf. 40 de Mucenici din Sevastia (U,V)	Ap. Evrei 11,24-26, 32-40; 12,1-10. Ev. Ioan 1, 43-51; Matei 20,1-16. Ora: 12:00 PM
Duminica a 2-a din post, a Sfântului Grigore Palama (Vindecarea slăbănogului din Capernaum)	3/16	Sf. Mc. Sabin Egipteanul; Papa și Roman. (U,V)	Ap. Evrei 1,10-14; 2,1-3; 7, 26-28; 8, 1-2. Ev. Marcu 2,1-12; Ioan 10,9-16. Ora 12:00 PM
Duminica a 3-a din post, a Sf. Cruci	3/23	Sf. Cuv. Mc. Nicon și cei 199 mucenici ai lui. (U,V)	Ap. Evrei 4,14-16; 5,1-6. Ev. Marcu 8,34-38; 9,1. Ora: 12:00 PM
Marți Buna Vestire	3/25	(P,U,V)	Ap. Evrei 2, 11-18 Ev. Luca 1, 26-38 Ora 12:00 PM
Duminica a 4-a din Post a Sf. Ioan Scărarul	3/30	(U,V)	Ap. Evrei 6, 13-20 Efeseni 5, 8-19 Ev. Marcu 9, 17-32 Matei 4, 25; 5, 1-12 Ora 12:00

Luna Martie 2014

Troparul Sfintei Cruci

Mântuiește, Doamne, poporul Tău și binecuvintează moștenirea Ta; biruință binecredincioșilor creștini asupra celui protivnic dăruiește și cu Crucea Ta păzește pe poporul Tău.

Cel ce Te-ai înălțat pe Cruce de bunăvoie, poporului Tău celui nou numit cu numele Tău, îndurările Tale dăruiește-i, Hristoase Dumnezeule. Veselește cu puterea Ta pe credinciosul nostru popor dăruindu-i lui biruință asupra protivnicilor, având ajutorul Tău armă de pace, nebiruită biruință.

Cele 9 porunci bisericesti

1. Să ascultăm cu evlavie Sfânta Liturghie in fiecare Duminică si sărbătoare.
2. Să ținem toate posturile de peste an.
3. Să cinstim fețele bisericesti.
4. Să ne spovedim și să ne împărtășim în fiecare din cele patru posturi mari de peste an, ori, dacă în fiecare post nu putem, cel puțin odată pe an, în Postul Paștilor.
5. Să ne rugăm pentru cei ce stau in fruntea țării.
6. Să ținem posturile pe care le-ar orânduî episcopul sau mitropolitul locului în vreme de primejdii, de molime sau alte necazuri.
7. Să nu citim cărți eretice sau ale sectarilor.
8. Să nu înstrăinăm, nici să folosim, spre scopuri străine, lucrurile bisericesti sau averea Bisericii.
9. Să nu facem nunți și ospețe, sau alte petreceri, în timpul posturilor.

”... Dragostea îndelung rabdă; dragostea este binevoitoare, dragostea nu pizmuiește, nu se laudă, nu se trufește. Dragostea nu se poartă cu necuviință, nu caută ale sale, nu se aprinde de mânie, nu gândește răul, nu se bucură de nedreptate, ci de adevăr se bucură, pe toate le suferă, pe toate le crede, pe toate le nădăjduiește, pe toate le rabdă...Dragostea nu cade niciodată...” I Corinteni 13, 4-8.

Pentru alte informații utile puteți contacta:

Președinte: Constantin Hrimiuc (562) 569-2866
Secretar: Mirela Firoiu
Casier: Adrian Drumea (310) 994-5745
Preot: Vasile Parau (619) 269-6007 (acasă)
(602) 332-5922 (cell)
(602) 476-4640 (cell)

Informații R.O.E.A.:

<http://www.roea.org/officialdocuments.html>

<http://www.roea.org/parishes.html?type=details&id=11>

Donațiile trimise prin poșta:

**Inălțarea Sfintei Cruci
Misiunea Ortodoxă Română
P.O. Box 504383
San Diego, CA 92150**

- ❖ Pentru mesele lunare vă rugăm să anunțați Preotul sau Dna. Gina Moats (tel 858-215-0787)
- ❖ Pentru cei care poate nu știți, părintele locuiește in San Diego. Stă la dispoziția comunității ortodoxe române și poate fi contactat la orice oră la telefon sau e-mail: fatherparau@yahoo.com.